



**Zusatzlehrgang zum DBB - Trainer C**  
an einer Sportschule des Landes Baden-Württemberg

Freitag:

bis 14.00

Anreise, Begrüßung

14.15 - 15.30

Fast Break bis zum 4-3

16.00 - 18.00

Periodisierung / Jahrestrainingsplanung

19.30 - 21.00

Beispiel eines Angriffs gegen MMV

Samstag:

08.45 - 10.15

Verteidigung vom 3 - 3 zum 4 - 4

10.15 - 12.00

Blockbekämpfung/ Pressverteidigung

14.00 - 15.30

Positionsgebundene Techniken

16.00 - 18.00

Prinzipien der BRV

Angriff gegen BRV

19.00 - 20.30

Coaching/Scouting/Spielbeobachtung

Sonntag:

08.00 - 11.45

Mündliche Prüfung

11.45

Abschlussbesprechung

Änderungen vorbehalten