



Prüfungslehrgang DOSB - Trainer C

an der Landessportschule Albstadt

Montag:

- 10.30 - 12.00 Begrüßung / Vorstellung der Inhalte / Hinweise zur Prüfung
Lehrprobenauslosung
14.00 - 15.30 Anforderungsprofil im Basketball
16.00 - 17.30 Lehrprobentypen Prüfungsvorbereitung
19.30 - 21.00 Wiederholung Basketball-Praxis

Dienstag:

- 08.45 - 10.15 Lehrversuche mit Video
10.30 - 12.00 Besprechung der Lehrversuche
14.00 - 15.30 Grundlagen der Trainingslehre
Wiederholung sportartübergreifender Themen
16.00 - 17.30 dto.
20.00 - 21.30 Wiederholung Basketball-Praxis

Mittwoch:

- 09.00 - 10.30 Überfachlicher Fragebogen
10.30 - 12.00 Fachspezifische Klausur
13.30 - 15.30 Lehrproben 1 - 4
16.00 - 17.30 Lehrproben 5 - 7
19.00 - 21.30 Schwimmbad / Sauna

Donnerstag:

- 08.30 - 12.00 Lehrproben 8 - 14
13.30 - 15.30 Lehrproben 15 - 18
16.00 - 17.30 Lehrproben 19 - 21
19.00 - 21.00 Zulassung DBB-Trainer C und Verteilung der Hausarbeit

Freitag:

- 08.30 - 11.00 Lehrproben 22 - 26
11.15 - 12.00 Bekanntgabe der Prüfungsergebnisse + Abschlussbesprechung

Änderungen vorbehalten