



Stand: 14. März 2014

Mentorenausbildung
BBW Prüfungswochenende D – Lizenz
an einer Sportschule des Landes Baden-Württemberg

Freitag:

Anreise bis 13.30 Uhr

- | | |
|---------------|--|
| 13.45 - 14.00 | Begrüßung / Organisation |
| 14.00 - 15.30 | Wiederholung Basketball Grundschule (Dribbling, Werfen, Korbleger, Passen und Fangen) |
| 16.00 – 17.30 | Wiederholung Spiel 1-1 (Angreiferverhalten, Facing, SPD, Finten und Anschlußbewegungen) und Spiel 1-1+1 (Anbieten & Freilaufen, give and go) |
| 19.15 - 21.30 | Trainingsplanung, Vorbereitung Lehrproben; Verteidigung im 1-1 |

Samstag:

- | | |
|---------------|---|
| 08.45 - 11.30 | Verteidigung im 1-1+1; am Ball, ein Paßweg entfernt, zwei Paßwege entfernt, Cutdefense; Schnellangriff und seine Verteidigung (vom 2-0 zum 3-2) |
| 14.00 - 15.30 | Angriffsprinzipien gegen MMV vom 2-2 zum 3-3, Cut and Fill, Automatics, Raumaufteilung, Spiel ohne Ball) |
| 16.00 - 16.45 | Angriffsprinzipien gegen MMV (Pick ´n Roll) |
| 19.00 - 21.00 | Lehrproben |
- Sonntag:
- | | |
|---------------|----------------------|
| 08.30 - 11.15 | Lehrproben |
| 11.15 - 11.30 | Abschlussbesprechung |

Änderungen vorbehalten