



Schülermentorenausbildung Basketball

an einer Sportschule des Landes Baden-Württemberg

Montag:

10.30-12.00

Begrüßung / Vorstellung der Inhalte
Training mit Kindern und Jugendlichen

14.00-15.30

Training mit Kindern und Jugendlichen (Praxis Koordination)

16.00-17.30

Grundtechniken Dribbling

Grundtaktiken im Spiel 1:1 und 2:2

19.00-20.30

Grundtechniken Üben / Variieren: Vom Einfachen zum
Komplexen beim Dribbeln

Dienstag:

08.45-10.15

Spielreihe: Parteiballspiele

Alternative Spielformen / Kleine Spiele / Aufwärmspiele

10.30-12.00

Training mit Kindern und Jugendlichen (Praxis Schnelligkeit)

14.00-15.30

Aufwärmen / Vorbeugung von Sportverletzungen

16.00-17.30

Grundtechniken des Passen und Fangen und des Korblegers

19.00-21.00

Grundmodell einer Basketballstunde

Methodisches Vorgehen bei der Technik- und
Taktikvermittlung

Mittwoch:

08.45-10.15

Grundtechniken Neuerwerb / Üben / Variieren: Wurf

Kleingruppenspiele auf einen Korb

10.15-12.00

Betreuung einer Schulmannschaft

Regelkunde

14.00-15.30

Erarbeiten des Grundschemas eines Schnellangriffs

16.00-17.30

Selbst Leiter einer Gruppe sein: Organisation

19.00-22.00

Freizeit/Schwimmbad

Donnerstag:

08.45-10.15

Selbst Leiter einer Gruppe sein

Theorie und Planung der Lehrversuche

10.30-12.00

Training mit Kindern und Jugendlichen (Praxis Kraft)

14.00-15.30

Bedeutung des schulischen und außerschulischen Sports

Pflichten eines Mentors

16.00-17.30

3-3 Basketball

20.00-21.30

5-5 Turnier

Freitag:

08.30-10.30

Lehrversuche

11.00-11.30

Abschlussgespräch

Sportschule Steinbach
Sportschule Albstadt

Regierungspräsidium Freiburg und Karlsruhe
Regierungspräsidium Stuttgart und Tübingen

Änderungen vorbehalten